



El primer trasplante cardiaco funcionando se realizó en Ciudad del Cabo (Sudáfrica) el 3 de diciembre de 1967

Más de 8.000 pacientes se han beneficiado ya en España de un trasplante cardiaco

- La Sociedad Española de Cardiología (SEC), en colaboración con la ONT, conmemora el 50 aniversario del primer trasplante de corazón realizado con éxito en el mundo
- Christian Barnard protagonizó una ‘odisea’ científica al trasplantar un corazón a un paciente con una insuficiencia cardiaca terminal asociada a una diabetes. Sobrevivió 18 días a la intervención
- En España, el primer trasplante funcionando lo efectuaron Josep María Caralps y Josep Oriol en el Hospital Santa Creu i San Pau en mayo de 1984
- La supervivencia actual de un trasplantado cardiaco en España es del 80% al año y 70% a 5 años, según datos de la SEC. La mayoría de los trasplantados tiene una excelente calidad de vida
- Por hospitales, el ranking lo lidera Puerta de Hierro- Majadahonda de Madrid con 875 trasplantes cardiacos a fecha 31 de diciembre de 2016, seguido de La Fe de Valencia (802) y el CHUAC de A Coruña (755)

1 de diciembre de 2017.- En la historia de los trasplantes, el médico sudafricano Christian Barnard es una persona clave, al protagonizar el 3 de diciembre de 1967 lo que entonces se consideró ‘una odisea’ científica: logró trasplantar con éxito el primer corazón a un paciente de 53 años, con una insuficiencia cardiaca terminal asociada a una diabetes. El paciente, que falleció

por una neumonía, sobrevivió 18 días a la intervención. Esta terapéutica que en aquel momento asombró al mundo, hoy es una actividad rutinaria que el año pasado salvó la vida a más de 7.000 pacientes en todo el mundo, según los datos del Registro Mundial de Trasplantes que gestiona la ONT.

La sección de Insuficiencia Cardíaca de la Sociedad Española de Cardiología (SEC) ha organizado una jornada científica para conmemorar el 50 aniversario del primer trasplante de corazón realizado con éxito en el mundo, un hito científico que en su momento revolucionó la medicina y la sociedad, tal y como ha señalado la directora de la ONT, Beatriz Domínguez-Gil, quien también ha participado en la jornada celebrada en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid. En este acto se ha rendido un emotivo homenaje a los pioneros españoles del trasplante cardíaco y a sus pacientes.

LOS PIONEROS DEL TRASPLANTE CARDÍACO EN ESPAÑA

Barnard acometió el primer trasplante cardíaco realizado a un ser humano, gracias a la técnica que había aprendido en Estados Unidos con el profesor Norman Shumway, del Hospital Stanford Lane de San Francisco, el verdadero artífice de este procedimiento. Shumway y Lower habían realizado en 1959 el primer trasplante de corazón en animales, pero no pudieron llevarlo a la práctica clínica por los previsibles problemas de rechazo y la técnica incipiente. La historia premiaría la osadía de un joven Barnard, que jamás había soñado con poder realizar semejante hazaña, como llegaría a confesar años más tarde.

En los años posteriores, durante la década de los setenta, en diferentes países europeos se intentaron experiencias similares pero con pésimos resultados. Como anécdota, en 1968 Cristóbal Martínez Bordiú trató de realizar en el hospital La Paz el primer trasplante cardíaco en nuestro país, sin éxito. El paciente apenas sobrevivió unas horas.

El mejor conocimiento del proceso de rechazo y la introducción de la Ciclosporina, primer fármaco realmente eficaz contra el mismo a finales de los Setenta, consiguieron mejorar los resultados. **En mayo de 1984**, Josep María Caralps y Josep Oriol Bonín, **llevaron a cabo** en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, en Barcelona **el primer trasplante cardíaco con éxito en España**. El paciente sobrevivió 9 meses.

En julio de ese mismo año, sería Ramón Arcas en la Clínica Universitaria de Navarra, quién lograra trasplantar con éxito otro corazón, el segundo realizado en nuestro país. En septiembre de ese mismo año, Diego Figuera, en el Hospital Puerta de Hierro de Madrid, se uniría al grupo de pioneros del trasplante cardíaco en España. Le seguiría el Hospital Marqués de Valdecilla de

Santander, que en ese mismo año (1984) también realizó su primer trasplante cardiaco.

Los hospitales Reina Sofía de Córdoba (en 1986), Ramón y Cajal de Madrid (1986) y La Fe de Valencia (1987) completarían el grupo de hospitales que demostraron su capacidad técnica y científica al culminar con éxito este tipo de trasplante.

Por su parte, Diego Figuera realizó **en 1984 el primer trasplante cardiaco infantil** en el hospital Puerta de Hierro de **Madrid a una niña de 11 años** que ha recibido ya como adulta, un segundo trasplante. A día de hoy, la paciente vive.

ACTIVIDAD DE TRASPLANTE CARDIACO EN ESPAÑA

Desde 1984, año en el que se realizó el primer trasplante cardiaco funcional en nuestro país, hasta la fecha, **más de 8.000 personas** se han beneficiado de este tipo de terapéutica. De ellos, **427 eran niños**.

Según los datos de la ONT, **el trasplante cardiaco alcanzó su máximo histórico** en el año 2000, con un **total de 353 intervenciones**.

El número de trasplantes en la actualidad está estabilizado en 250-300 procedimientos anuales. En 2016 se realizaron 281 trasplantes cardiacos, 20 de ellos pediátricos.

Los datos de la ONT también revelan que, durante 2016, España recibió 4 corazones de Europa que fueron trasplantados en nuestro país. A su vez, 3 corazones donados en España fueron trasplantados en el extranjero.

Por otro lado, el 50% de los pacientes trasplantados cardiacos en 2016 recibieron el injerto en los 78 primeros días de estancia en lista de espera.

En cuanto a la lista de espera, 152 pacientes esperaban un trasplante cardiaco a 31 de diciembre de 2016. De ellos, 5 eran niños.

RESULTADOS DEL TRASPLANTE CARDIACO EN ESPAÑA

El seguimiento de todos los trasplantes cardiacos realizados en España figura en el Registro Nacional de Trasplante Cardiaco de la SEC. De los 7.869 trasplantes realizados hasta fines de 2016, la mayoría se realizaron por primera vez en el paciente, mientras que casi 200 fueron retrasplantes, y unos 160 fueron trasplantes combinados de corazón con riñón, hígado o pulmones.

La edad media de los pacientes en la intervención era de 49,5 años, y 3 de cada 4 eran varones.

Las cifras de supervivencia tras un trasplante cardiaco han ido mejorando con la experiencia y son, en la actualidad, del 80% al año y 70% a los 5 años del trasplante. Hoy en día, más de 500 pacientes españoles han vivido 20 años o más tras haber recibido un corazón.

Estos pacientes requieren de por vida recibir medicación contra el rechazo, a pesar de lo cual mantienen una excelente calidad de vida. En muchos casos se reincorporan a la actividad laboral, social y de ocio (incluyendo la práctica de deporte) que tenían antes del trasplante. Entre los problemas que limitan la vida de los trasplantados, figuran las complicaciones de la intervención, el rechazo del órgano, las infecciones y los tumores, tal y como señala Javier Segovia Cubero, presidente de la sección de Insuficiencia Cardiaca de la SEC.

Como alternativa al trasplante, en la última década se están utilizando sistemas artificiales de bombeo de sangre llamados asistencias ventriculares, que se implantan mediante intervención quirúrgica y permiten sustituir la función del corazón en pacientes que no pueden recibir un trasplante a tiempo.

RANKING POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y HOSPITALES

El ranking de trasplantes cardiacos hasta el 31 de diciembre de 2016 por **Comunidades Autónomas** lo lidera Madrid, con un total de 2.236 (muchos de ellos realizados en pacientes de otras comunidades autónomas sin programa de trasplante). Le sigue Cataluña con 1.319 y Andalucía con 1.078.

Por **hospitales**, el ranking en números absolutos lo lideran Puerta de Hierro-Majadahonda en Madrid, con 875 a 31 de diciembre de 2016, La Fe de Valencia, con 802, el CHUAC de A Coruña con 755, el Gregorio Marañón de Madrid con 728 y el Marqués de Valdecilla de Santander, con 660. (**Ver cuadro adjunto**)

Cuadro I

Actividad de Trasplante Cardiaco en España por CCAA y Hospital

CCAA	Hospital	Total Adulto 2016	Total Infantil 2016	Total 1984-2016
Andalucía	Reina Sofía	22	5	644
	Virgen del Rocío	16		434
Aragón	Miguel Servet	10		150
Asturias	C. de Asturias	14		294
Cantabria	M. de Valdecilla	20	1	660

Castilla y León	Clínico de Valladolid	12		137
Cataluña	Sta. Creu i Dt Pau	13		538
	Bellvitge	17		416
	Clinic I Provincial	20		328
	Infantil Vall d'Hebrón	5	4	37
C. Valenciana	La Fe	29	2	802
Galicia	Univ. de A Coruña	29		755
Madrid	G. Marañón	20	6	728
	P. de Hierro	17		875
	Doce de Octubre	15		551
	Infantil La Paz	5	2	60
	F. Jiménez Díaz	-	-	21(*)
	Ramón y Cajal	-	-	1(*)
Murcia	Virgen de la Arrixaca	7		135
Navarra	Clínica Univ. Navarra	10		303
Total		281	20	7.869

(*) El Hospital Ramón y Cajal sólo realizó un trasplante cardiaco en 1986 y desde entonces nunca ha tenido un programa activo de este tipo de terapéutica.

(*) Por su parte, la Fundación Jiménez Díaz tuvo activo un programa de trasplante cardiaco entre 1989 y 1994