



Bajo la presidencia de la Secretaria General de Sanidad, Pilar Farjas

## La ONT y el Consejo General de Colegios de Farmacéuticos firman un convenio de colaboración para promocionar la donación de médula ósea

- El objetivo de este convenio es concienciar a los ciudadanos sobre la importancia de la donación de médula ósea, e informarles sobre los requisitos para ser donante y los centros de registro que existen en todas las provincias
- Las farmacias españolas distribuirán por toda España medio millón de trípticos entre los ciudadanos y sobre todo entre los potenciales donantes, personas sanas y solidarias de entre 18 y 55 años
- La ONT registra en este año un aumento cercano al 30% en la donación de médula, con 23.593 nuevos donantes a fecha 1 de septiembre
- El Plan Nacional de Médula Ósea evoluciona de forma muy positiva con más de 160.000 donantes en la actualidad
- Andalucía, Cantabria, Castilla y León, Murcia, Navarra y País Vasco son las Comunidades con mayor grado de cumplimiento de los objetivos del Plan Nacional de Médula Ósea.
- La ONT- REDMO encontró un donante no familiar o una unidad de sangre de cordón compatible para el 92.2 % de los pacientes en búsqueda, en un tiempo medio de 41 días

**16 de septiembre de 2014.-** La secretaria general de Sanidad, Pilar Farjas, ha presidido esta mañana, en la sede del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, **la firma de un convenio de colaboración entre la Organización Nacional de Trasplantes y el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos**, con el fin de **realizar actividades de información y sensibilización sobre donación de médula ósea**. Junto con Farjas, en la firma de este acuerdo han intervenido la presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Carmen Peña y el director de la Organización Nacional de Trasplantes, Rafael Matesanz.

El convenio se centra en la realización de una campaña conjunta, bajo el lema **'Donación de Médula, compromiso de vida'** cuyo objetivo es informar a los ciudadanos sobre la donación de médula ósea, los requisitos para ser donante y los centros de información y registro que existen en todas las provincias. El farmacéutico, como profesional sanitario, también despejará las dudas que surjan entre la población, dirigiendo a las personas interesadas a los centros oficiales donde pueden recibir información más detallada y registrarse.

## **DÍA EUROPEO**

La ONT ha editado para ello 500.000 ejemplares de un tríptico, con información clara y sencilla sobre la donación de médula, que distribuirá entre todas las farmacias españolas con el fin de llegar al mayor número posible de ciudadanos. Esta campaña se pondrá en marcha a finales de este mes, coincidiendo con el Día Europeo del Donante de Médula Ósea, que este año se celebra el 27 de septiembre.

En su intervención, la secretaria general de Sanidad ha destacado el importante papel de los farmacéuticos a la hora de transmitir una información veraz a los ciudadanos sobre la donación de médula ósea: "Los farmacéuticos constituyen el primer escalón del sistema sanitario. Por su cercanía a los ciudadanos y su accesibilidad son un elemento clave en la educación sanitaria de la población", ha asegurado Pilar Farjas.

Farjas también ha recordado que la donación y el trasplante de médula se rige por un principio de solidaridad internacional y que no se puede donar médula para un paciente concreto, sino para cualquier persona compatible que lo necesite, con independencia de donde resida: "Ser donante de médula significa entrar a formar parte de un selecto club mundial, de personas sanas y solidarias, que saben que en cualquier momento pueden llamarlas para salvar la vida de un paciente anónimo en cualquier lugar del mundo" ha asegurado.

Esta iniciativa se enmarca dentro de las actuaciones previstas en el Plan Nacional de Donación de Médula Ósea que la ONT puso en marcha a principios de 2013 en colaboración con las Comunidades Autónomas, con el objetivo de duplicar el número de donantes, hasta alcanzar un mínimo de 200.000 a finales de 2016.

Para el desarrollo de este Plan, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad ha destinado cerca de 2 millones de euros distribuidos a partes iguales entre 2013 y 2014, que están permitiendo financiar junto con las Comunidades Autónomas el coste de los tipajes de los nuevos donantes.

Por último, Farjas ha animado a los ciudadanos a informarse y donar médula ósea: "Pese a la positiva evolución del Plan de Médula, tenemos que seguir incrementando las donaciones. Tanto por eficiencia como por cercanía al paciente, cuanto más autosuficientes seamos en este campo, como ya lo somos con la sangre de cordón umbilical, mejor".

### **DATOS DONACIÓN MÉDULA ÓSEA**

Posteriormente, el director de la ONT, Rafael Matesanz ha detallado la evolución del Plan Nacional de Donación de Médula Ósea. Según los datos de la ONT, en lo que llevamos de año el número de donantes de médula registra un aumento cercano al 30 % respecto al año anterior, con 23.593 nuevos donantes a fecha 1 de septiembre.

**Por Comunidades Autónomas, a fecha 1 de septiembre, Andalucía, Cantabria, Castilla y León, Murcia, Navarra y País Vasco** son las que mejor grado de cumplimiento llevan de los objetivos contemplados para cada una de ellas en el Plan Nacional de Médula Ósea

En este momento **España cuenta con 160.042 donantes**, lo que supone haber conseguido el **60% de los objetivos del Plan Nacional de Médula Ósea en menos de dos años.**

**Según los datos de la ONT, el Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO) localizó un donante no familiar o una unidad de sangre de cordón para el 92,2% de los pacientes en búsqueda, en un tiempo medio de 41 días.**

En total **en 2013 se realizaron búsquedas para 1.065 pacientes.** De ellos, **el sistema sanitario localizó un donante no familiar en el caso de 987 enfermos.**

## **OTRAS INICIATIVAS**

De cara al Día del Donante Europeo de Médula Ósea la ONT ha preparado otras iniciativas para promocionar la donación, entre las que destacan la campaña de televisión que mañana pone en marcha en colaboración con Mediaset España y la Fundación Josep Carreras. Esta campaña, que continúa en la línea de colaboración iniciada entre la ONT y Mediaset España en 2012 sobre donación de órganos, bajo el lema 'Eres perfecto para otros', incluye la emisión de un spot animando a los ciudadanos a que se informen sobre la donación de médula ósea y un microsite 'www.eresperfectoparaotros.com' que incluye información básica sobre todos aquellos aspectos de mayor interés para los ciudadanos.

La ONT también apoya la difusión de una película italiana, que se estrena el próximo 10 de octubre en salas comerciales españolas, que tiene como trasfondo la donación y el trasplante de médula. La película, titulada 'Blanca como la nieve, roja como la sangre' va dirigida a un público joven.

**ANDALUCÍA**

Almería  
H. Torrecárdenas  
950 016 035

Cádiz  
C. R. Transfusión  
956 033 120  
H. Línea de la  
Concepción  
956 026 548

Córdoba  
C. R. Transfusión  
957 011 100

Granada  
C. R. Transfusión  
958 021 400

Huelva  
H. J.R. Jiménez  
959 016 023

Jaén  
C. R. Transfusión  
953 008 300

Málaga  
C. R. Transfusión  
951 034 100

Sevilla  
C. R. Transfusión  
955 009 900

**ARAGÓN**

Zaragoza  
Banco de  
Sangre/Tejidos  
900 102 841

**ASTURIAS**

Oviedo  
C. Sangre/Tejidos  
985 232 426

**BALEARES**

P. Mallorca  
F. Banco  
Sangre/Tejidos  
971 764 433

**CANARIAS**

Las Palmas  
H. Dr. Negrín  
928 449 516

Tenerife  
H.U. de Canarias  
922 678 644  
C. A. Trasplantes  
922 47 57 13

**CANTABRIA**

Santander  
Banco de  
Sangre/Tejidos  
942 202 588

**CASTILLA-  
LA MANCHA**

Toledo  
(Coord. Aut.  
Trasplantes)  
925 274 225

**CASTILLA Y  
LEÓN**

Valladolid  
C. de Hemoterapia  
900 405 060

H. Clínico  
983 420 000  
H. U. Río Hortega  
983 420 400

Salamanca  
H. Universitario  
923 291 100  
(ext. 55338)

Asoc. ASCOL  
923 260 066

León  
H. Universitario  
987 237 400

Asoc. ALCLES  
987 242 211

Ponferrada  
H. del Bierzo  
987 455 200

Burgos  
H. Universitario  
947 281 800

Zamora  
H. Universitario  
980 548 200

Palencia  
Comp. Asistencial  
979 167 000  
(ext. 48577)

Soria  
Comp. Asistencial  
975 234 300

Segovia  
Comp. Asistencial  
921 419 100

Ávila  
Comp. Asistencial  
920 358 000

**CATALUÑA**

Barcelona  
H. U. Vall d'Hebron  
932 749 025  
H.S. Creu i Sant Pau  
935 537 591

H. Clínic  
932 275 400  
H. Mutua Terrassa  
937 365 055  
H. U. de Bellvitge  
932 607 519

Badalona  
H. U. Germans  
Trias i Pujol  
934 978 825

Girona  
H. U. Dr. Josep  
Trueta  
972 226 702

Lleida  
H. U. Arnau de  
Vilanova  
973 705 337

Tarragona  
H. U. Joan XXIII  
977 242 334

Reus  
H. U. Sant Joan  
977 308 556

Tortosa  
H. Verge de la  
Ginta  
977 51 91 37

CEUTA

H. de la Cruz Roja  
956 528 400

**EXTREMADURA**

Badajoz  
H. Infanta Cristina  
(C. Trasplantes)  
924 218 100.  
(ext. 48577)

Asoc. ADMO  
924 271 646

**GALICIA**

Santiago de  
Compostela  
C. de Transfusión  
900 100 828

**LA RIOJA**

Logroño  
H. San Pedro  
(C. Trasplantes)  
941 298 000  
941 298 355

**MADRID**

C. de Transfusión  
913 017 200  
913 017 258

**MELILLA**

Hermanad  
Donantes Sangre  
952 675 051

**MURCIA**

H. U. Virgen de La  
Atrixaca  
968 369 599  
C. Regional de  
Hemodonación  
968 341 990

**NAVARRA**

Banco de  
Sangre/Tejidos  
848 422 500

**PAIS VASCO**

Osakidetza  
(Coord. Aut.  
Trasplantes)  
944 033 601

Bilbao  
C. Vasco de  
Transfusión  
900 303 404

S. Sebastián  
H. U. Donostia  
(C. Trasplantes)  
943 00 70 00

Vitoria  
H. U. de Araba  
(C. Trasplantes)  
945 006 291

**COMUNIDAD  
VALENCIANA**

Alicante  
C. de Transfusión  
965 658 112

Valencia  
C. de Transfusión  
963 868 100





## ¿Qué es la médula ósea?

La médula ósea (MO) es un tejido esponjoso que se encuentra dentro de algunos huesos, donde anidan las células madre (o progenitores hematopoyéticos) que son las responsables de

producir todas las células de la sangre (leucocitos, hemáties y plaquetas). Las células madre de la sangre son imprescindibles para la vida y para el buen funcionamiento del sistema inmunológico.

## ¿En qué consiste la donación de médula ósea?

La donación de médula ósea puede hacerse efectiva de dos maneras:

A. Mediante la extracción de sangre, en un proceso específico denominado aféresis. El donante tiene que someterse previamente a un tratamiento farmacológico para aumentar la producción de células madre sanguíneas (donación de sangre periférica).

## ¿Qué pasos se siguen para hacerse donante?

En su centro de referencia le informarán sobre todos los aspectos de la donación de médula.

Posteriormente, tiene que firmar un 'consentimiento informado' y someterse a un análisis de sangre o de saliva para determinar su HLA, una especie de DNI celular, imprescindible a la hora de encontrar el receptor adecuado.

## ¿Qué significa estar registrado como donante de médula ósea?

Estar registrado en el REDMO implica un compromiso de donación a lo largo de tu vida como donante, puesto que en cualquier

## ¿Qué sucede cuando la médula ósea no funciona bien?

En algunas enfermedades (por ejemplo, leucemia o aplasia medular) es necesario sustituir la médula ósea defectuosa por una sana mediante un trasplante.

B. Mediante aspirado directo de médula ósea a través de una punción realizada en la parte posterior del hueso de la cadera. Se realiza en un quirófano con anestesia epidural o general, y precisa de un ingreso hospitalario de aproximadamente 48 horas. (Esta intervención no tiene nada que ver con la médula espinal, que se encuentra dentro de la columna vertebral).

Nuestros datos básicos, junto con el tipaje o HLA, pasan a formar parte de la base informática del Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO) y del Registro Mundial (Bone Marrow Donors Worldwide), que aglutina a los donantes de médula ósea de todo el mundo.

momento puede surgir un paciente que necesite tu médula para seguir viviendo.

En estos casos, el sistema sanitario busca un donante de médula entre los familiares directos del paciente (fundamentalmente hermanos), pero sólo se encuentra en un 30% de los casos. En el resto, es preciso buscar un donante no emparentado.

Los riesgos para el donante son escasos, pero deben conocerse antes de tomar la decisión de hacerse donante.

Cuando una persona necesita un trasplante de médula ósea, el REDMO realiza la búsqueda del donante idóneo tanto en nuestro país como en el resto del mundo, para maximizar las posibilidades de encontrar el donante apropiado. La donación y trasplante de médula ósea se basa en la solidaridad internacional.



## ¿Dónde acudir para hacerse donante de médula?

Cada Comunidad Autónoma tiene unos centros de referencia de información y registro a los que se deberá acudir para hacerse donante de médula.

Pueden consultar dichos centros en el anverso de este folleto y en la web de la Organización Nacional de Trasplantes:

[www.ont.es](http://www.ont.es)

en el apartado específico sobre donación de médula, o bien llamando al tfo. **902 300 224**

y en la Fundación Carreras. **900 102 688** ([www.fcarreras.org](http://www.fcarreras.org)).

Pregunte a su **farmacéutico** que, como profesional sanitario, también puede asesorarle y remitirle

al centro más cercano a su domicilio para una información más detallada.