

El trasplante renal de donantes senior es más beneficioso que la diálisis

Así lo demuestra un estudio del Hospital del Mar y la Organització Catalana de Trasplantament



Profesionales que participaron en la elaboración del estudio.

Redacción / EM

Para los pacientes con insuficiencia renal crónica, el trasplante renal de donantes de edad muy avanzada es mejor opción que el tratamiento de diálisis. Esta fue una de las conclusiones de un estudio realizado entre el Hospital del Mar y la Organització Catalana de Trasplantament (Ocatt), que fue publicado en la revista *Transplantation*.

El objetivo del trabajo ha sido "verificar que, con un trasplante de un riñón procedente de un donante de más de 80 años, a un paciente de más de 60, se aporta un beneficio en supervivencia", explicó María José Pérez Sáez, médica adjunta del Servicio de Nefrología del Hospital del Mar. A pesar de que, en com-

paración con órganos de donantes de menos de 80 años, la probabilidad de sobrevivir al trasplante es menor (86% en un año y 64% en cinco años, ante el 93% y el 83%, cuando los riñones provienen de donantes más jóvenes), la supervivencia de los receptores un año después del trasplante es superior que en los pacientes que continúan el tratamiento con diálisis.

Asimismo, Jaume Tort, director de la Ocatt, destaca "la importancia de estos estudios para evaluar la calidad y la seguridad de las prácticas relacionadas con el trasplante de órganos, y, de esta manera, garantizar los buenos resultados, sobre todo para los pacientes mayores en la lista de espera".