



La ministra Carolina Darias (izquierda) y la directora general de la ONT, Beatriz Domínguez-Gil, ayer en Madrid. / A. ORTEGA (EUROPA PRESS)

Los trasplantes de órganos superan el bache de la covid

La tasa de donación española dobla la de la Unión Europea

PAOLA NAGOVITCH, Madrid El impacto de la pandemia sobre los trasplantes de órganos en España comienza a mitigarse: el año pasado se registraron 4.781 intervenciones de este tipo, un 8% más que en 2020. La actividad trasplantadora recupera así la tendencia positiva que frenó la irrupción de la covid-19.

Lo hace de forma destacada: la tasa de donación española, 40,2 donantes por millón de habitantes, dobla la de la Unión Europea, que se sitúa en 18,4. "España sigue siendo referente por su liderazgo mundial", destacó ayer la ministra de Sanidad, Carolina Darias, en la presentación del balance de actividad de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) en 2021, acompañada de la directora general del organismo, Beatriz Domínguez-Gil.

"El año 2021 ha sido el de la recuperación en materia de donación y trasplante, después de que la covid-19 frenase en 2020 el continuo ascenso que España venía experimentando año tras año", señaló Darias.

Así, el año pasado se llevaron a cabo 2.950 trasplantes renales, 1.078 hepáticos, 362 pulmonares, 302 cardíacos, 82 de páncreas y siete intestinales. Del total de los trasplantes completados, 4.457 se realizaron gracias a la donación de 1.905 personas fallecidas. La actividad de trasplantes de riñón de donantes vivos, por su parte, aumentó un 25% en 2021 frente al año anterior, si se contabilizan los 323 procedimientos realizados.

Este repunte supone regresar a niveles "muy similares a los de 2019, antes de la pandemia", apuntó la ministra. Además, se completaron 159 trasplantes infantiles.

En 2019, la tasa de donación precovid había sido de 49,6 por

millón de habitantes. La crisis del coronavirus hizo que en 2020 las donaciones se redujeran un 23% y los trasplantes un 19%. La meta de la ONT es alcanzar este año los 50 donantes por millón de habitantes, según adelantó Domínguez-Gil el pasado noviembre en la reunión nacional de coordinadores de trasplantes y profesionales de la comunicación.

En 2021 se permitió el trasplante de órganos de donantes que hayan pasado la covid-19, incluso de aquellos que persisten con PCR positiva en el momento de su fallecimiento. "Cuando alguien ha pasado la covid pero persiste con una PCR positiva, de acuerdo a los protocolos que hemos puesto en marcha, se hace una valoración riesgo-beneficio individualizada", ha explicado Domínguez-Gil. El año pasado, 143 pacientes pudieron recibir trasplantes a partir de 61 donantes que habían pasa-

Estas intervenciones crecieron un 8% respecto a las registradas en 2020

El año pasado se hicieron 2.950 trasplantes renales y 1.078 hepáticos

do la enfermedad. De los trasplantados, 14 de ellos recibieron órganos de pacientes que persistían con PCR positiva en el momento de la donación. La doctora ha añadido que se ha concluido que este tipo de donación no supone "un riesgo importante para los receptores".

La ministra y Domínguez-Gil destacaron la donación efectuada por personas con enfermeda-

des neurodegenerativas, como la ELA: en 2021, 35 de estos pacientes donaron sus órganos tras fallecer, la cifra más alta hasta la fecha.

La ONT está ultimando un protocolo nacional, en coordinación con las comunidades autónomas y la comunidad científica, para personas que soliciten la eutanasia y quieran donar sus órganos. Esperan que esté disponible en el primer trimestre de este año, según ha asegurado a EL PAÍS Domínguez-Gil. Ya ha habido nueve donantes de este tipo y se han llevado a cabo 23 trasplantes.

La ministra de Sanidad también ha destacado el programa de la donación en asistolia —la donación de órganos de pacientes en paro cardíaco—, la cual aumentó un 7% el año pasado, con 662 donantes. Estos suponen el 35% del total. Este procedimiento ha pasado de ser exclusivamente renal a transformarse en multiorgánico. En 2021 se realizaron más de 1.300 trasplantes con órganos obtenidos de donantes en asistolia: 934 trasplantes renales, 289 hepáticos, 93 pulmonares, 11 cardíacos y ocho pancreáticos. Más de 120 hospitales en todo el país están acreditados para este tipo de donación.

En cuanto al perfil de los donantes, Domínguez-Gil ha explicado que entre las principales causas de muerte está el fallecimiento por una enfermedad cerebrovascular o por un daño cerebral grave causado por una parada respiratoria. La doctora ha añadido que, a diferencia de otros países del entorno de España, son muy pocos los donantes que han fallecido por un accidente de tráfico (el 4,7%). En cuanto a la edad de los donantes, más de la mitad tenía 60 años o más, con la máxima edad alcanzando los 90. Por comunidades, Cantabria volvió a situarse en cabeza con una tasa de 72,4 donantes por millón de habitantes, seguida de Navarra (62,1), Murcia (52,3), Asturias (51,5), el País Vasco (50,7) y la Comunidad Valenciana (50,3). En el otro extremo están La Rioja (22,6), Madrid (27,1) y Aragón (29,5).

La lista de espera en 2021 apenas disminuye

La directora de la Organización Nacional de Trasplantes, Beatriz Domínguez-Gil, explicó ayer que, a pesar del crecimiento que registraron este tipo de intervenciones el pasado año, aún continúa un número importante de pacientes en lista de espera, pendientes de recibir un órgano.

En 2021, de hecho, esta cola apenas varió con respecto al año anterior: a 31 de diciembre, 4.762 personas esperaban ser trasplantados, cifra que supone apenas una rebaja de 30

personas respecto de los 4.794 que había en 2020.

La lista de espera infantil, sin embargo, sí ha registrado un retroceso superior en términos relativos tras caer de 92 niños a 66 menores. Esta bajada ha venido propiciada, según Domínguez-Gil, por las medidas adoptadas por la ONT para facilitar el acceso al trasplante pediátrico. La mayoría de estos pacientes aguardan un riñón (26) o un corazón (20), seguido de un hígado (8), páncreas (7) o intestino (5).