



► 21 Enero, 2022

España marca otro hito con la donación de órganos de pacientes con coronavirus

En 2021 se realizaron 143 trasplantes de donantes que habían superado la Covid o con PCR positiva en el momento de su fallecimiento

LAURA VELASCO

GRANADA. España lleva casi 30 años liderando el ranking mundial de donación de órganos. Un cuidadoso protocolo, magníficos profesionales y, sobre todo, una altísima tasa de aceptación —nueve de cada diez dicen que sí— permiten que el país sea un referente. Sin embargo, la pandemia supuso un duro golpe también en este ámbito, ya que durante los primeros meses se descartó la donación de pacientes que se habían contagiado por covid ante el desconocimiento de la enfermedad. La evidencia científica permitió después que este protocolo se flexibilizase y, en consecuencia, en 2021 se han realizado 143 trasplantes de personas que habían superado la enfermedad o que, incluso, presentaban una PCR positiva en ese momento.

Beatriz Domínguez-Gil, directora de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), explica que a mediados de 2021 se reconsideró la situación del donante con antecedente de Covid.

Así, pasaron a tenerlos en cuenta si habían transcurrido más de 14 días desde el inicio de los síntomas y el paciente había permanecido asintomático durante más de 72 horas.

«Si en el momento del fallecimiento el donante aún no ha negativizado la PCR valoramos el caso concreto. Comprobamos la



En 2021 se donaron cuatro corazones de personas con PCR positiva en el momento de su fallecimiento. R. C.

gravedad —no es lo mismo que haya ingresado en la UCI a que haya tenido pocos síntomas, explica—, el tiempo que ha pasado desde el inicio de los síntomas —cambia si fue hace 15 días o un mes—, y el umbral de ciclo de la

PCR, que determina la carga viral. Si está por encima de 30 significa que es mínima y, por tanto, no hay capacidad de contagio», explica la doctora.

Además, es determinante la situación del receptor que está en

lista de espera. «Hacemos un balance riesgo-beneficio», añade.

Todos menos el pulmón

Hasta el momento seis donantes con PCR positiva han permitido implantar 14 órganos: seis riño-

nes, cuatro hígados y cuatro corazones (en estos casos son válidos todos a excepción del pulmón). Tras realizarse un seguimiento mínimo de tres meses, no se ha registrado la transmisión donante-receptor del virus.

El siguiente paso que dará España será el de trasplantar a partir de donantes con PCR positiva en el momento del fallecimiento que no cumplen con los requisitos mencionados de llevar días sin síntomas. En Italia y Estados Unidos ya están haciéndolo, con excelentes resultados. «Sería un salto cualitativo, sobre todo para los pacientes en situación crítica que están en lista de espera. Hay que tener en cuenta que la mayor parte de los receptores están vacunados, por lo que cuentan con cierta protección frente al virus», agrega Domínguez-Gil.

Cabe preguntarse también si los órganos trasplantados se someten a algún tipo de 'desinfección' antes de implantarlos. «No se desinfectan porque se entiende que el riesgo de transmitir la enfermedad es mínimo o nulo. Se trasplantan de forma normal».

El 65% de los donantes fallecen por muerte encefálica, es decir, por un daño cerebral irreversible. Al encontrarse en las UCI, están conectados con ventilación mecánica y sus órganos son preservados con diversos tratamientos hasta la extracción. El 35% restante fallece por asistolia, una parada cardiorrespiratoria que provoca que los órganos se queden sin flujo sanguíneo durante un tiempo. En este proceso se valoran las lesiones en los mismos para determinar si pueden ser válidos. En cualquier caso, los dos tipos de pacientes son esenciales: permiten salvar vidas en tiempos de pandemia.

La Arrixaca dio el primer paso hace poco más de un año

La Arrixaca trasplantó por primera vez en España un corazón cuyo donante tenía coronavirus. Fue el 26 de diciembre de 2020. «El beneficio era mucho mayor que el riesgo», resumieron los médicos que le dieron a Esther Mondéjar, de 45 años de edad, «el mejor regalo» de Navidad. El donante fue un paciente joven de poco más de 20 años. Había superado una infección por Covid, tenía anticuerpos, pero seguía presentando una PCR positiva. Aunque los protocolos sanitarios no permitían la operación, la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) dio su autorización expresa.