



El primer trasplante renal funcionante se realizó en 1965 en el Hospital Clinic de Barcelona, que hoy celebra un homenaje a quiénes lo hicieron posible

La ONT se suma a los actos del 50 aniversario del primer trasplante renal realizado con éxito en España

- Josep María Gil-Vernet y Antoni Caralps en Barcelona fueron los pioneros de una 'aventura científica' que hoy salva o mejora la calidad de vida a cerca de 3.000 pacientes al año
- Desde entonces, en España se han efectuado más de 62.000 trasplantes renales. De ellos, alrededor del 6% han sido de donante vivo
- El récord de supervivencia del trasplante renal en España supera los 46 años. En 2014, el trasplantado más joven fue un niño de 22 meses y el mayor, un paciente de 84 años
- El trasplante renal es una de las terapéuticas que más novedades ha introducido en los últimos años en las formas de donación (trasplante renal cruzado, en cadena, donante samaritano, donación en asistolia)
- España es uno de los pocos países con más gente trasplantada (con injerto funcionante) que en diálisis. El 51,9% de los pacientes con tratamiento renal sustitutivo está trasplantado, frente al 48,1% que recibe hemodiálisis o diálisis peritoneal

26 de noviembre de 2015.- 1965 es una fecha clave en el sistema español de trasplantes. En ese año, Josep María Gil-Vernet y Antoni Caralps realizaban en el Hospital Clinic de Barcelona el primer trasplante renal que finalizaba con éxito en nuestro país. Tras un primer intento fallido, los equipos dirigidos por ambos profesores lograron implantar en una mujer de 35 años un riñón procedente de una persona fallecida en un accidente de tráfico. El injerto funcionó y la paciente evolucionó favorablemente con una larga vida postrasplante. Pocos meses más tarde, Carlos Alférez y Luis Hernando secundaban en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid esta 'aventura científica', que hoy salva o mejora la calidad de vida a cerca de 3.000 pacientes al año en nuestro país.

Se trata de un **aniversario** que la **Organización Nacional de Trasplantes** ha querido celebrar, **sumándose a los actos organizados por el Hospital Clinic de Barcelona**, que esta mañana ha ofrecido un emotivo homenaje científico a los pioneros de esta terapia, presidido por el Conseller de Salut de la Generalitat de Cataluña, Boi Ruiz, el director general del Hospital Clinic, Josep María Piqué, el director médico, Josep Maria Campistol, la directora de enfermería, Adelaida Zabalegui y el director de la ONT, Rafael Matesanz.

El acto, en el que Gil-Vernet y Caralps han hablado del trasplante renal en los años sesenta, ha contado con la presencia de un nutrido grupo de nefrólogos y representantes de los equipos de la red trasplantadora renal, así como numerosos pacientes trasplantados. Javier Solana ha presentado su testimonio en calidad de donante.

Tal y cómo ha recordado Rafael Matesanz, **el Hospital Clinic de Barcelona fue galardonado como líder en trasplante renal de donante vivo en el acto conmemorativo del 25 aniversario de la ONT**, que se celebró el pasado año.

TERAPÉUTICA HABITUAL

Los primeros trasplantes renales en el mundo que culminaron con éxito se realizaron en Francia y Estados Unidos en la década de los 50. El norteamericano Josep Murray recibiría el Premio Nobel de Medicina en 1990 por haber logrado un trasplante renal entre hermanos gemelos en 1954, toda una hazaña para la época. Murray compartió el Nobel con Edward Donnall Thomas, pionero del trasplante de médula.

En nuestro país, fue a principios de la década de los sesenta cuando se efectuaron en Madrid y Barcelona los primeros intentos fallidos de trasplante renal, que culminarían con éxito en 1965. **(Ver cronología adjunta)**. Lo que comenzó siendo una intervención 'excepcional' se ha convertido con los años

en una **terapéutica habitual** que paulatinamente se ha ido extendiendo por todo el país, ampliando su campo de actuación hasta el punto que cada vez se practica en pacientes de mayor y menor edad.

El pasado año en España se realizaron 2.678 trasplantes renales, de ellos 423 fueron de donante vivo, 251 de donante en asistolia y 58 fueron infantiles (6 menores de 3 años). **El receptor más joven tenía 22 meses, y el de más edad, 84 años.**

En estos 50 años en nuestro país se han realizado más de 62.000 trasplantes renales. De ellos, alrededor del 6% han sido de donante vivo (porcentaje que se eleva al 15,8% en 2014). Los trasplantes infantiles (menores de 16 años) representan en torno al el 2,6%, con un total de 1.609.

En la actualidad, 46 hospitales españoles tienen programas de trasplante renal (39 de adultos y 7 infantiles).

En 2014, el ranking por hospitales en actividad trasplantadora renal procedente de persona fallecida es el siguiente, por este orden:

1. Hospitales Doce de Octubre de Madrid y Carlos Haya de Málaga (con 145 trasplantes cada uno de ellos).
2. Hospital Clinic de Barcelona (140) y
3. Hospital Cruces de Barakaldo (125)

En cuanto a los trasplantes renales de donante vivo, los hospitales de mayor actividad trasplantadora el pasado año fueron por este orden:

1. Hospital Clinic de Barcelona, con 54 intervenciones,
2. Hospital Cruces de Barakaldo (33),
3. Fundación Puigvert de Barcelona (32) y
4. Complejo Hospitalario Universitario de la Coruña (30)

El récord de supervivencia del trasplante renal en nuestro país supera los 46 años. Se trata de un paciente que recibió un trasplante de vivo donado por su hermano gemelo en 1969 en el Hospital Clinic de Barcelona.

CAMBIOS EN EL TRASPLANTE RENAL

En sus inicios, un porcentaje significativo de trasplantes renales fueron de donante vivo, modalidad que se fue reduciendo paulatinamente en nuestro país dado el desarrollo de la donación procedente de persona fallecida. Ante el cambio en el perfil de los donantes, cada vez más envejecidos, la ONT recuperó la donación renal de vivo a principios de este siglo, con la finalidad

de ofrecerles una alternativa a los pacientes más jóvenes, liberándolos de la diálisis o evitando entrar en ella.

El trasplante renal ha experimentado importantes cambios en los últimos años, especialmente en lo que se refiere a las formas de donación, donde se han introducido modalidades como el **trasplante renal cruzado**, **las cadenas de trasplantes** y el **donante samaritano** en la donación de vivo, o la **donación en asistolia** en el caso de la donación de personas fallecidas. Los distintos programas puestos en marcha por la ONT han logrado que estas nuevas fórmulas de donación arraiguen en la sociedad española.

El número de **trasplantes renales cruzados** que se han efectuado hasta la fecha en nuestro país **se eleva a 140** (30 de ellos en 2015). Los datos de la ONT también registran **8 donantes 'samaritanos'**, cuyo altruismo ha permitido realizar un total de 28 trasplantes (10 de ellos en 2015).

RELACIÓN COSTE / EFECTIVIDAD

El trasplante renal es **la terapia con mejor relación coste/efectividad para el tratamiento de la insuficiencia renal crónica**. Esta terapia no sólo supone una importante mejora en la calidad de vida de los pacientes, sino que también proporciona un importante ahorro al Sistema Nacional de Salud. Su coste - en torno a los 50.000 euros, si se tiene en cuenta la intervención, la hospitalización y los fármacos del primer año- se amortiza al segundo año: un año después del trasplante el coste se reduce a los fármacos inmunosupresores que recibe el paciente. En cambio, el coste de la diálisis – alrededor de 50.000 euros- aumenta cada año. El ahorro en diálisis que supone el trasplante renal permite financiar con creces el coste total del resto de trasplantes de órganos en nuestro país

España es el único país de tamaño medio-grande **con más pacientes trasplantados (con injerto funcional) que en diálisis**. Se trata de un **indicador de buena práctica clínica y calidad asistencial**. A 31 de diciembre de 2014, los datos de la ONT - SEN registran un total de 55.143 pacientes en tratamiento de sustitución renal (trasplante o diálisis). De ellos, el 51,9% han sido trasplantados con un injerto que funciona, frente al 42,6% que reciben hemodiálisis y el 5,5% que están en diálisis peritoneal.

Sin embargo, la proporción de pacientes con enfermedad renal crónica terminal, en terapia sustitutiva, trasplantados con injerto funcional aumenta conforme disminuye la edad: así este porcentaje se eleva al 83,2% en el caso de los menores de 15 años, se sitúa en un 71,2% entre los 15 y los 44 años, y en un 63,3% entre los 65 y los 74. Con 75 o más años el porcentaje es de un 17,7%.

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad – a través de la ONT- felicita a los artífices del primer trasplante renal en nuestro país y al resto de pioneros de esta importante ‘ aventura científica y humana’, cuyos logros sentaron las bases del sistema español de trasplantes, considerado internacionalmente como el mejor sistema del mundo.

HITOS CRONOLÓGICOS DEL TRASPLANTE RENAL EN ESPAÑA

- **1960-1965:** Se realizan varios trasplantes fallidos en Barcelona y Madrid.
- **1965:** Antoni Caralps y Josep María Gil-Vernet realizan el primer trasplante renal con éxito en el Hospital Clínic de Barcelona.
- **1965:** Carlos Alférez y Luis Hernando llevan a cabo en la Fundación Jiménez Díaz el segundo trasplante renal con éxito a una mujer de 21 años.
- **1968:** El Comité de la Harvard Medical School establece el concepto de muerte cerebral aceptado internacionalmente, lo que contribuyó a la consolidación definitiva de los trasplantes de órganos
- **1965-1970:** El Hospital Clínic de Barcelona realiza 45 trasplantes renales, 7 de ellos de donante vivo. En ese mismo periodo de tiempo, la Fundación Jiménez Díaz lleva a cabo 20 injertos.
- **1970-1980:** Se extienden por todo el país las unidades de trasplante renal y se empieza a efectuar de forma sistemática la determinación de histocompatibilidad. Se aprueba en 1979 la ley de Trasplantes, una de las más adelantadas en su época
- **1980-1990:** El Hospital Clínic de Barcelona inicia el trasplante simultáneo de riñón-páncreas en 1983. En 1989 surge la Organización Nacional de Trasplantes.
- **1990-2000:** España se afianza ya desde 1992 como líder mundial en la obtención de órganos y en el número total de trasplantes de riñón efectuados anualmente.
- **2000-2010:** La ONT pone en marcha programas para fomentar la donación renal de vivo.
- **2009:** España realiza el primer trasplante renal cruzado
- **2011:** Primera cadena de trasplantes renales con donante samaritano
- **2014:** La donación en asistolia se consolida como una de las vías de expansión de donante fallecido. Los trasplantes renales de donante en asistolia representan cerca del 10% del total. España revalida su liderazgo mundial en donación y trasplante, con 36 donantes por millón de población y un nuevo récord en trasplantes renales efectuados, con un total de 2.678.