



Día Nacional del Donante de órganos, células y tejidos

## **Darias agradece la labor de los 18 donantes altruistas que con su gesto han permitido la realización de 55 trasplantes renales**

- Darias anuncia el inicio de los trabajos con el Ministerio de Inclusión para que los donantes de órganos vivos puedan acceder a bajas laborales.
- Desde que la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) iniciara este programa en 2010, un total de 333 personas se han interesado por la posibilidad de donar un riñón en vida a una persona desconocida y a la que no tendrán posibilidad de conocer.
- El aumento del 11% en la actividad de donación en los primeros cuatro meses de 2022 demuestra la recuperación del Programa Nacional, tras el importante impacto de la COVID-19 en los dos años anteriores.

**Madrid, 1 de junio de 2022.-** La ministra de Sanidad, Carolina Darias, agradece la labor altruista de los donantes de órganos y de sus familias, muy especialmente a los 18 donantes altruistas que con su gesto han logrado que se realicen 55 trasplantes renales en nuestro país.

Además, la ministra de Sanidad ha anunciado hoy el avance con el Ministerio de Inclusión de una acción conjunta para que las personas que donan uno de sus órganos en vida puedan tener la cobertura sanitaria y laboral que necesitan, incluyendo la baja laboral.

“Es una reivindicación justa que nos hacen llegar desde las asociaciones de pacientes y que tanto el ministro Escrivá como yo estamos trabajando para que se haga una realidad con el correspondiente cambio del marco normativo. Una muestra más de que este Gobierno de Progreso trabaja para mejorar la vida de las personas”, ha explicado Darias.



Estas palabras han tenido lugar en un encuentro con las asociaciones de pacientes que la ministra ha mantenido en el seno del Ministerio de Sanidad en este Día Nacional del Donante de órganos, células y tejidos. Este año la celebración se ha centrado en la figura del donante altruista o buen samaritano.

La ministra ha estado acompañada por la directora general de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), Beatriz Domínguez-Gil; la enfermera coordinadora de la ONT, Marta García; y por Daniel Gallego, presidente de ALCER, en representación de la Unión de Trasplantados de Órganos Sólidos (UTxs), además de representantes de los cuatro colectivos que la integran: la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH), la Federación de Fibrosis Quística (FEFQ), y la Federación Española de Trasplantados de Corazón (FETCO).

La donación de órganos, tejidos y células realizada en vida o tras el fallecimiento permite prolongar la supervivencia y mejorar la calidad de vida de miles de pacientes cada año en nuestro país.

Como ha recordado Domínguez-Gil, aunque la donación es siempre un acto altruista, hay un tipo de donación que lo es en grado superlativo: la realizada por un grupo de personas que deciden dar un paso más y donar en vida uno de sus riñones a un paciente desconocido y al que no tendrán la posibilidad de conocer. Ellos forman parte del Programa de Donación Renal Altruista o de Buen Samaritano, que puso en marcha la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) en el año 2010.

Por cada donante altruista, de media, tres pacientes han recibido el riñón que les ha permitido mejorar su calidad de vida.

### **El Programa Español de Donación Renal Altruista**

Desde 2010, un total de 333 personas se han interesado por esta iniciativa, mediante la que la protección del potencial donante es el pilar fundamental y el protocolo de actuación extremadamente garantista.

El personal de la ONT ha llegado a entrevistar a 285 de estas personas. Tras esta primera toma de contacto y una valoración pormenorizada por parte de los profesionales de los equipos españoles de trasplante que participan en este programa, finalmente 18 personas completaron la evaluación médica y



psicosocial con éxito y fueron donantes efectivos. Gracias a ellos, se iniciaron 17 cadenas de trasplantes cruzados (uno de ellos donó directamente a la lista de espera) y 55 personas se pudieron trasplantar.

La cadena más larga hasta el momento se realizó en 2014; iniciada por un buen samaritano, en la cadena participaron cinco parejas y se realizaron seis trasplantes (la cadena siempre termina en un paciente en lista de espera). Además, los órganos se trasladaron en vuelos regulares.

### **El perfil del donante altruista**

Los donantes altruistas tienen una media de edad de 48 años, de profesiones muy diferentes, habitualmente sin cargas familiares y con una clara trayectoria vital altruista (son también donantes de sangre o de médula ósea, con tarjeta de donante, colaboradores o miembros de ONGs). Tras ser informados de las diferentes opciones, prácticamente todos deciden donar al programa de trasplante renal cruzado e iniciar cadenas de trasplantes, con lo que incrementan exponencialmente el impacto de su solidario gesto.

Transcurrida más de una década desde que se iniciara este Programa, la ONT ha realizado una evaluación exhaustiva de la experiencia de estos 18 donantes y de las implicaciones psicosociales que la decisión que tomaron ha tenido en sus vidas.

Marta García, enfermera coordinadora del organismo, ha liderado este estudio que ha conllevado la realización de detalladas entrevistas con los donantes buenos samaritanos. De su análisis se deriva que uno de sus principales anhelos es que su acción se normalice y se haga visible. En respuesta a esta solicitud, y tras valorar que ha transcurrido el tiempo suficiente para evitar una posible trazabilidad de donante a receptor que pudiera vulnerar el anonimato que exige la legislación, la ONT les ha querido homenajear y dar la posibilidad de explicar públicamente el porqué de su decisión y su vivencia.

### **“Queremos que más gente se interese por este programa”**

“Nosotros no queremos ninguna medalla, ni un homenaje público; sólo queremos que se hable con normalidad de la donación altruista a un desconocido sin que nos miren con suspicacia y que más gente se interese por este Programa”, explican Carlos, María Jesús y Pablo. Ellos forman parte de este reducido grupo de 18 donantes buenos samaritanos que hasta ahora



no se conocían. Por primera vez, la ONT les ha reunido para que puedan intercambiar impresiones con otras personas que han pasado por el mismo proceso.

Carlos es trabajador social y vive en Cataluña. Tiene 36 años y considera que “la donación es un acto cívico. Más que por qué doné, en realidad me pregunto por qué no iba a donar. Es una intervención segura, aunque conlleve algunos riesgos, y con ello ayudo a una madre, a un hijo o a un padre”.

María Jesús trabaja en una empresa de alimentación en la Comunidad Valenciana. Tiene 61 años y vive con un familiar con problemas de salud le hizo valorar la importancia de estar sano: “Le veía tan mal, que pensé que tenía la obligación de hacer algo. El detonante fue un programa que vi de enfermos renales en diálisis que me marcó y decidí hacerlo”.

Pablo es médico y vive en País Vasco. Tiene 54 años y se reafirma en su decisión: “La satisfacción de donar es algo increíble y lo volvería a hacer”.

### **El Buen Samaritano en otros países**

Ellos son los protagonistas de este Programa que la ONT quiere hacer más conocido entre los ciudadanos, programa que en otros países está más desarrollado, como es el caso de Reino Unido y Holanda. En 2019, Reino Unido registró cerca de 100 donantes altruistas renales y Holanda 36, actividad que representó el 9 y el 7 por ciento de su actividad de donación renal de vivo, respectivamente. A pesar de sus buenas cifras, estas donaciones son menos efectivas, ya que no siempre inician cadenas de trasplantes. En los últimos dos años, por el impacto de la pandemia de COVID-19, esta actividad se ha reducido en un 50-60 por ciento, un efecto similar al que se sufrió en otros países donde los programas de donación de vivo se detuvieron al ser intervenciones planificadas que se podían posponer.

### **Recuperación de la actividad prepandémica**

En lo que respecta a la actividad global de donación y trasplante en España, en los cuatro primeros meses de 2022 la donación de órganos ha crecido un 11% con respecto al mismo periodo del año anterior. En total, 807 personas han donado órganos: 707 lo han hecho después de fallecer y 100 han donado un riñón o parte de su hígado en vida. Este generoso gesto ha permitido



realizar 1.740 trasplantes, lo que supone un crecimiento del 10% en comparación con 2021.

En este Día Nacional del Donante de órganos, tejidos y células, la ONT reconoce la importante labor de los profesionales sanitarios, de las asociaciones de pacientes que conforman la UTxs y sobre todo la de los donantes y sus familias que dicen sí a la donación y que, con esta afirmación “dejan huella”.

Para descargar todo el material gráfico de los testimonios de los donantes altruistas pueden acceder a este enlace: <https://we.tl/t-9J8B2kDfCh>