

# DONACIÓN DE TEJIDOS

Todo lo que  
necesitas saber



**EDQM**  
2023

  
European Directorate  
for the Quality  
& HealthCare | Direction européenne  
de la qualité  
du médicament  
& soins de santé

COUNCIL OF EUROPE  
  
CONSEIL DE L'EUROPE

Esta guía ha sido elaborada por el Comité Europeo sobre Trasplante de Órganos del Consejo de Europa (CD-P-TO). Para mayor información, por favor, visite <https://go.edqm.eu/transplantation>.

Reservados todos los derechos. Solicitudes relativas a la reproducción/traducción de todo o parte del documento (y, en particular, cualquier cifra o tablas) deben dirigirse al Servicio de asistencia de la EDQM, <http://www.edqm.eu/hd/>. De lo contrario, pueden reproducirse extractos breves, con la condición de que no se usen fuera de contexto y no proporcionen información incompleta o induzcan a error al lector. La fuente debe ser debidamente citada.

Director editorial: Dra. P. Doerr  
Diseño de página y portada: EDQM

Dirección Europea de la Calidad de los Medicamentos y la Asistencia Sanitaria (EDQM)  
Consejo de Europa  
7, allée Kastner  
CS 30026  
F-67081 Strasbourg  
Francia

Internet: [www.edqm.eu](http://www.edqm.eu)

© Consejo de Europa, 2022.  
Versión en español © 2023 Ministerio de Sanidad, Madrid, España.

# INTRODUCCIÓN

Cada año, miles de pacientes se benefician de injertos de tejido humano que mejoran su calidad de vida (por ejemplo, las córneas), o incluso salvan sus vidas (por ejemplo, las válvulas cardíacas). En la mayoría de los casos, los tejidos sólo se pueden donar después de tu fallecimiento. Sin embargo, algunos tejidos pueden ser extraídos durante ciertas intervenciones médicas planificadas (por ejemplo, reemplazo de cadera), y puedes decidir donarlos como donante vivo.

---

## ¿Sabías que?

Por cada paciente que recibe un trasplante de órganos, más de 50 pacientes reciben un trasplante de tejidos.

---

Cada país tiene sus propias regulaciones y legislación que rige la donación de tejidos. Por ejemplo, puede haber una lista nacional donde registrar tu decisión de donar (o no donar) órganos y/o tejidos después de tu fallecimiento. También puedes elegir que tejidos quieres o no donar.

En algunos países, la legislación supone que si no expresaste tu opinión antes de tu



fallecimiento, tus órganos y tejidos puede utilizarse automáticamente para ayudar a otras personas. Esto se conoce como “consentimiento presunto” en lugar de lo que se conoce como “consentimiento explícito”. Sin embargo, sean cuales sean tus sentimientos y deseos acerca de la donación, es importante que los comentes con tu familia y amigos para asegurar que tus deseos y decisiones sean respetados después de tu muerte.

Cada país tiene una organización o autoridad que coordina la donación y trasplante. Puede ser a local, regional o nacional, y las autoridades pueden proporcionarte información sobre el sistema existente en tu país y contestar cualquier pregunta que puedas tener.

Este folleto proporciona información básica sobre la donación de tejidos. Está destinado a proporcionar a los lectores información clara, precisa y equilibrada que les ayude a tomar decisiones informadas de acuerdo a sus valores.

Esta guía ha sido elaborada por el Comité Europeo sobre Trasplante de Órganos del Consejo de Europa (CD-P-TO), compuesto por expertos reconocidos internacionalmente, en colaboración con la Asociación Europea de Bancos de Tejidos (EATCB) y la Asociación Europea de Bancos de Ojos (EEBA).



## ¿QUÉ ES LA DONACIÓN DE TEJIDOS?

La donación de tejidos es como la donación de órganos, permitiéndote donar partes de tu cuerpo (por ejemplo, válvulas cardíacas, vasos sanguíneos, córneas o tejidos musculoesqueléticos) para ayudar a otros.

La donación se rige por un conjunto muy estricto de principios éticos y siempre requiere la obtención previa del consentimiento del donante. Como la donación de sangre, la donación de tejidos es un acto altruista, es decir, no se realiza ningún pago por los tejidos donados.

---

### ¿Sabías qué?

Todas las donaciones de tejidos deben cumplir con todos los requisitos éticos y legales de acuerdo con la legislación nacional, ya sea en vida o después del fallecimiento.

---

Los tejidos donados se pueden utilizar para trasplante pero también con fines de investigación o para el desarrollo de nuevos tratamientos. En los hospitales, los trasplantes de tejidos y los medicamentos basados en tejidos se utilizan para reparar o reemplazar tejidos que han sido dañados como resultado de un defecto de nacimiento o accidente, o por enfermedad.

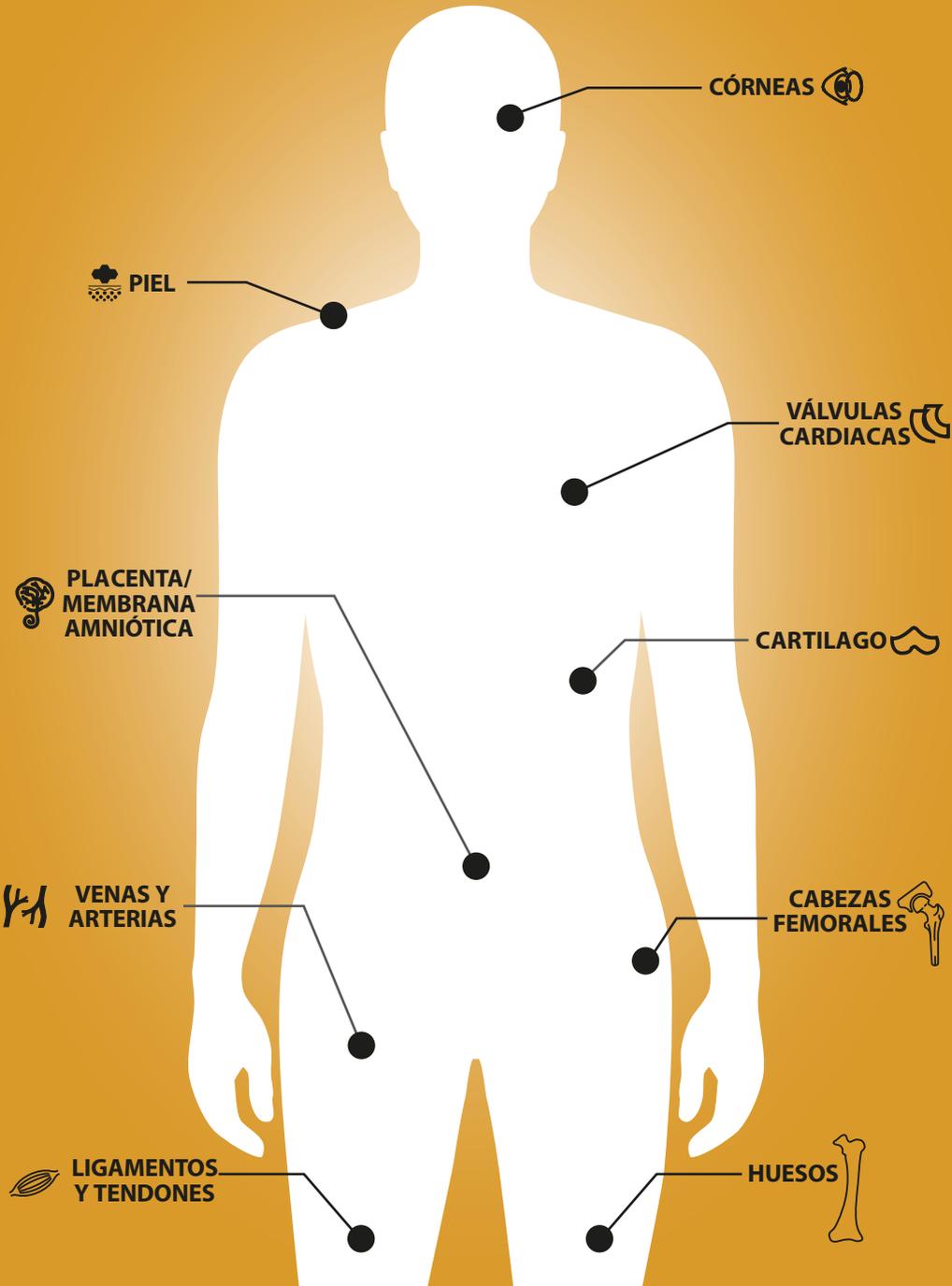
Siempre que es posible, los médicos prefieren utilizar tejido donado para reparar daños dado que los resultados en los pacientes son mejores.

## ¿QUÉ TEJIDOS PUEDO DONAR Y CÓMO SE PUEDEN UTILIZAR?

Después de la muerte, los tejidos donados más comunes son:

- ✓ **Piel:** se puede utilizar para tratar lesiones graves por quemaduras. Normalmente se

# Ejemplos de tejidos que pueden ser donados



retira de las piernas o parte posterior de la espalda. La piel nunca se quita de las áreas del cuerpo que pudieran ser visibles durante un funeral.

- ✓ **Huesos:** puede usarse para reemplazar huesos que necesitan ser extirpados debido al cáncer, o reemplazar el hueso que ha sido dañado por accidentes o enfermedades. Los injertos generalmente se toman de las extremidades.
- ✓ **Tendones:** se pueden usar para reemplazar desgarros o roturas de tendones y ayudar a restaurar la movilidad. Los injertos se extraen de las articulaciones, principalmente de la rodilla y el tobillo.
- ✓ **Vasos sanguíneos:** se pueden usar para reemplazar vasos sanguíneos enfermos y bloqueados. Los injertos generalmente se obtienen del tórax, abdomen o piernas.
- ✓ **Válvulas cardiacas:** se pueden trasplantar para tratar niños que nacen con defectos cardiacos y para reemplazar las válvulas cardiacas dañadas en adultos.
- ✓ **Córnea:** esta es la parte frontal transparente del ojo que cubre el iris y la pupila. Los injertos de córnea se pueden usar para restaurar la vista a personas ciegas o con deficiencias visuales.

Los tejidos que pueden ser donados en vida son:

- ✓ **Membrana amniótica:** es la capa más interna del saco en el que se desarrolla el bebé. Las mujeres que dan a luz por cesárea pueden donar su placenta, de donde se extrae la membrana amniótica se puede extraer y se almacenar. Generalmente se usa para tratar heridas en la superficie del

ojo pero también para injertos de piel.

- ✓ **Cabezas femorales:** se extraen durante la cirugía de reemplazo articular y pueden ser utilizadas en otras cirugías de reemplazo articular o en procedimientos para reparar lesiones de la columna vertebral. En algunos casos, también se utilizan injertos óseos en cirugía maxilofacial como material de relleno óseo.
- ✓ **Válvulas cardíacas:** se pueden obtener de corazones extraídos de algunos pacientes sometidos a un trasplante de corazón. Las válvulas cardíacas se procesan y se utilizan para reemplazar válvulas cardíacas dañadas en otros pacientes.

---

### ¿Sabías que?

Durante tu vida puedes donar varios tejidos, como la membrana amniótica, y otros tejidos que se descartan durante ciertas cirugías..

---

A diferencia de los órganos donados, que deben ser utilizados inmediatamente, los tejidos donados pueden ser almacenados en los establecimientos de tejidos durante largos periodos de tiempo, de días a años dependiendo del tejido, brindando más flexibilidad a los trasplantes. Los tejidos se procesan y analizan de acuerdo con los requisitos establecidos para asegurar que los tejidos trasplantados sean seguros para el destinatario. Los establecimientos de tejidos son autorizados e inspeccionados por sus autoridades competentes nacionales.

## ¿QUIÉN PUEDE SER DONANTE DE TEJIDOS?

En la mayoría de los casos, los tejidos humanos sólo pueden ser donados después de tu fallecimiento. Sin embargo, hay algunas situaciones en las que se extrae tejido durante una operación, por ejemplo, en el reemplazo de cadera o después de una cesárea

(para obtener la membrana amniótica). Estos tejidos se pueden donar en vida para ayudar a otras personas.

La identidad de los donantes y sus familiares está protegida y los receptores de los tejidos donados no podrán contactar con ellos directamente. Sin embargo, en algunos países a los receptores se les permite enviar cartas de agradecimiento a los donantes o a sus familiares.

---

La donación de tejidos puede salvar o mejorar la calidad de vida de los pacientes. Sin embargo, debido a su origen humano, también conllevan algunos riesgos y es importante prevenir la transmisión de cualquier enfermedad procedente del donante. Por este motivo, se revisa minuciosamente la historia médica de los posibles donantes y otros posibles riesgos potenciales tanto personales como de conducta y se realizan pruebas para minimizar el riesgo para la salud de los receptores.

---

La donación de tejidos también difiere de la de órganos en que los potenciales donantes fallecidos de tejidos se pueden identificar en lugares que no sean unidades de cuidados intensivos y urgencias hospitalarias.

En general, casi cualquier persona puede ser considerado como donante de tejidos para





al menos un tipo de tejido. Dependiendo del tejido a donar y otros factores, la donación puede tener lugar hasta 72 horas después del fallecimiento. Se utilizan criterios específicos de calidad y seguridad para determinar si una persona es válida como donante. El equipo médico se asegura de que todos los donantes cumplen con estos criterios. Para reducir el riesgo de transmisión de enfermedades, se realizará una revisión de la historia médica y del estilo de vida del donante (incluyendo una posible entrevista con los familiares sobre estos temas) así como un examen físico y otras pruebas pertinentes (incluyendo análisis de sangre). En base a los resultados, un profesional de la salud determinará qué tejidos pueden ser donados y utilizados.

## ¿AFECTA LA DONACIÓN DE TEJIDOS A LOS PREPARATIVOS FUNERARIOS?

---

### ¿Sabías que?

La donación de tejidos se realiza como cualquier otro procedimiento quirúrgico, con el máximo respeto por el donante, y nunca es un impedimento para llevar a cabo los preparativos funerarios.

---

La donación y obtención de tejidos se programan de tal manera que permitan que los preparativos funerarios se realicen según lo planeado.

Los tejidos donados siempre se extraen con el mayor cuidado y respeto. La obtención es realizada por profesionales capacitados y el donante es tratado con el mayor respeto y dignidad. Después de la donación, se le devuelve al cuerpo su apariencia normal mediante el uso de prótesis o materiales para

reemplazar el tejido donado. Esto significa que las familias pueden pasar tiempo con sus familiares después de la donación y que es posible un funeral con el ataúd abierto.

## MENSAJES FINALES

Los tejidos donados pueden mejorar drásticamente la calidad de vida de los receptores y ayudar a salvar vidas.

Los tejidos de un donante fallecido pueden ser trasplantados en hasta 100 pacientes. Algunos otros tejidos sólo se pueden donar en vida, siempre que el procedimiento de donación no conlleve un riesgo para el donante.

Si deseas ser donante de tejidos y marcar una verdadera diferencia, consulta los pasos que debes seguir en tu país y, lo más importante, cuéntales a tu familia y amigos que quieres ser donante para que puedan apoyar tu decisión.



[www.edqm.eu](http://www.edqm.eu)

El Consejo de Europa es el organismo principal organismo de derechos humanos del continente. Comprende 46 estados miembros, incluidos todos los miembros de la Unión Europea. La Dirección Europea de la Calidad de los Medicamentos y la Asistencia Sanitaria (EDQM) es una dirección del Consejo de Europa. Su misión es contribuir al derecho humano básico de acceso a una buena calidad de medicamentos y asistencia sanitaria y promover y proteger la salud pública.

